

# 体认自性

佛经上讲心之非、痴、乱（“痴”就是愚痴的痴，“乱”就是心很乱，“非”就是有是非），都是认为五蕴为恒常的自我。。。无非、无痴、无乱，真实的心要没有是非，没有愚痴，心要不乱。但是因为认为恒常的自我在，用个人的一种意念控制着八识田，才

# 体认自性

会对别人产生各种各样的意见。所以我们要解脱烦恼，就要超越生死，就是应该懂得怎么样体认自性。你自己要有体会，你要认真地去体会、去认识自己的本性，叫“体认自性”。你要懂得自己本性内心那种善良、那种菩萨的智慧和慈悲，如果用这些来生活，就不会

# 体认自性

再进入“非、痴、乱”的认为自己恒常的自我当中。简单地讲，一个人不执著某一件事情，就不会进入恒常的自我；一个人善于改变自己的观点，听正能量，就会改变那些恒常的自我观点。解脱就是通过理解别人，自我去发觉内心善良的本性，通过别人的帮助和

# 体认自性

自我对佛性的理解，来改变观念，来改变，  
不要染著、执著于这个世界上的一切事情。

白话视频57

# 无所住心

真正的是要无所住心，心不要随随便便地把一个概念性的东西就放在自己的八识田中，时间长了它会在里边发酵，因为好的会变得更好，因为恶的在你的八识田中会产生恶的种子。

白话视频110

# 无所住心

在你的八识田中已经存在的东西，你要把它彻底“无所住心”——很难。所以希望大家学佛要真的用心学，你曾经出现过自私心，你可以说“我不要自私”，但是就算你当时说“我不要自私”，这个自私心的阴影

# 无所住心

在不在你心里？肯定在的，那么这个阴影要去除它，要让它“无所住心”，你才能得到真正的大自在。无所住心就是这样。师父跟大家讲怎么样能够来理解佛法。佛法是非常智慧的，希望大家一定要好好地修，好好地学。

白话视频68

# 要学会分析

你自己要学会分析，在这个世界上什么叫好的，什么叫不好，你自己在八识田中、七识田中、阿摩罗识里边都要有一个衡量人间是和非的标准。当然你说你修得好了，是非都没有，但是你在初期阶段必须有个



# 要学会分析

是非标准。害人的事情不能做，哪怕对自己有利也不能做；帮助别人事情就可以做，哪怕对自己没利，只要能够帮到别人，你就必须去做。

Wenda20180105 53:17

# 转八识成四智

唯识论教我们转八识成四智：大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。唯识论要我们转，也就是说，不管拥有什么样人间的外相，只要转八识，就能够成为空五蕴。只要一件事情把它转换了，这件事情就变

# 转八识成四智

成智慧了。可能很多人不能听懂这个意思，师父举个简单的例子给大家听。想一想，夫妻吵架，你很恨自己老婆的时候，你只要一想跟着你很苦，这个意识一转，你就可怜她了，你自己内心的悲悯心就出来了，

# 转八识成四智

就不会对她做出伤害她的行为和语言。比方说这个孩子太讨厌了，你自己生的，但是他实在太讨厌了，这个时候你就想，他投到人间吃了这么多的苦，也不容易，他也曾经给家里带来过快乐。你这么一想，是不

# 转八识成四智

是转识成智了，是不是智慧就出来了？为什么要转成大圆镜智、平等性智？这些就是师父下一次跟你们再讲的：应该怎么样拥有大智慧，用大智慧来包容，来解决人间的烦恼。四智——这个智慧是四种智慧，就

佛学基础知识-境界提升

# 转八识成四智

是从佛性出来的，所以它能够转换——把人间的一切烦恼转换成智慧的话，你不就是在人间已经拥有菩提心了吗？

白话视频50

初学共修 第九期 九识（中）

# 转八识成四智

大圆镜智，讲的就是前面的七识田都很清静之后，八识田中就开始修禅定，尤其是田中意识所产生的那些纯洁、真实、灵活、明觉、圆通就会显现。到了阿赖耶识，完全清静了，那么你心中在第八意识的时候已

# 转八识成四智

经是清净光明了，就成为大圆镜智了。虽然这个大圆镜智是第九意识阿摩罗识前面的最后一个智慧，阿赖耶识，其实它也是来自于第九意识。只是在前面几个智慧非常拥有布施、持戒、安忍、精进、禅定，方便



# 转八识成四智

善巧，不停地在洗，洗七识、八识田的那些清淨的种子，到了第八意识大圆镜智当中拥有的智慧，它有无限的潜能，它能够将那些不好的意念随缘消除，然后显现万德庄严、无量妙用的智慧。所以大圆镜智，首

# 转八识成四智

先要做到这一点：要破除我见，就是清净心。清净心对于人间的色、声、香、味、触、法，法中无住，不要住在法中，洗尽自己的分别心，然后慢慢地要以平等性智、妙观察智、成所作智，这里面讲到要以智慧

# 转八识成四智

来导行——就是指导你的行为，以智化情——要用智慧来化掉你人间的情感，这样才能先断见惑、后断修惑。见惑，就是见到了很多东西，迷惑；后断修惑，就是修行当中还有很多迷惑。所以师父就是经常要帮助你们断思惑——思维上面的迷惑。

白话佛法171123

# 超脱

当认知世界上所有的万法，所有看见的东西，明白它是空的，不需要去分析，去应付。。。因为在你的意识中，只要进入你“眼耳鼻舌身意”的意念中，你的第七意识就开始运作，只有当你超脱了，已经不用意识来控制你的思维了，那才叫超脱。 解答来信疑惑 289

# 记忆加深(大家一起默念)

—过去的思想曾经想过了，想过的思想现在不去想它了，把想过的东西已经忘记了，已经成为过去了，在八识田中已经不复存在，那么就是过去了，就是“何为空”——就会空；要让自己的心变得空，不要被烦恼所占据；“以空返性”，你才能明心见性——是把自己的本性要还净。什

# 记忆加深(大家一起默念)

么叫还净？还到原始的本性中，就是干净；

—真实的心要没有是非，没有愚痴，心要不乱；你自己要有体会，你要认真地去体会、去认识自己的本性，叫“体认自性”；懂得自己本性内心那种善良、那种菩萨的智慧和慈悲，用这些来生活；理解别人、不执著某一件事情、

# 记忆加深(大家一起默念)

善于改变自己的观点，听正能量；通过别人的帮助和自我对佛性的理解，来改变观念，来改变，不要染著、执著于这个世界上的一切事情。

一心不要随随便便地把一个概念性的东西就放在自己的八识田中；

# 记忆加深(大家一起默念)

— 害人的事情不能做，哪怕对自己有利也不能做；

帮助别人的事情就可以做，哪怕对自己没利，只要能够帮到别人，你就必须去做；

— 不管拥有什么样人间的外相，只要转八识，就能够成为空五蕴；能够转换——把人间的一切烦恼转换成智慧的话，



# 记忆加深(大家一起默念)

你不就是在人间已经拥有菩提心了吗？；

一要破除我见，就是清净心；只有当你超脱了，已经不用意识来控制你的思维了，那才叫超脱。

点击查看视频

点击查看开示

# 佛学基础知识 九识（下）

第九（阿摩罗识）

慈爱心灵共修 第十期 九识（下）



点击查看视频

佛学基础知识

点击查看开示

什么是

# 第九意识

慈爱心灵共修 第十期 九识（下）

慈爱  
心灵



佛学基础知识- 什么是第九意识

# 第九意识 是最纯洁的，是佛性

所以能证得一切如来的根本意识，本性，  
是完美无瑕的，就是无上正等正觉。

解答来信疑惑193

慈爱心灵共修 第十期 九识（下）

慈爱  
心灵



# 第九意识是最纯洁的，是佛性

阿摩罗识已经没有任何不好的东西，就是佛性，最终意识，里面只有好的，每个人第九意识都是佛性，  
一个人做坏事，就是第八意识遮住了第九意识，  
找不到了根本的本性。 解答来信疑惑298

# 第九意识就是回归本原

一般从佛教的经文传承到现在，基本上都是讲的“阿摩罗识”，第九意识就到顶了，所以不存在第十意识的。实际上，真的到了“第十”，它不是意识了，就是你已经到了超脱人的境界，完全进入佛的境界了，因为第九意识就是回归本原了。本原是什么？佛性、本性，那不就回归到佛性了吗？就回到佛菩萨那里了。

Wenda20180126 54:33



# 第九意识，叫阿摩罗识 净识、白净无垢识

第九意识是干净的、没有任何肮脏污染的意识在深层的内心，实际上就是你的佛心和你的初始心。你的佛心在这里，这是一切众生的清静本源心地。一个人害了人之后良心发现，“我不该害他，我真的对不起他！”



# 第九意识，叫阿摩罗识 净识、白净无垢识

”这是触碰到他内心的阿摩罗识的意识了。这个意识非常厉害，它是“诸佛如来所证法身果德”，所证实的人的法身（一个身体）累积的功德。当一个人有良心的时候，就不会像畜生。老虎、狮子、狼这些动物，





# 第九意识，叫阿摩罗识 净识、白净无垢识

你对它再好，它没有第九意识，最后它会咬你，把你吃掉；就算把它养大，它到了最后哪一天为了自己的利益或者受到某种刺激之后，会失去“人性”，拥有它的兽性，它什么都会做，因为它没有第九意识。

白话佛法11-37



诸佛如来所证法身果德，在圣不增  
在凡不减，非生死之能羁，非涅槃之能寂

“诸佛如来所证法身果德”，就是说我们的第九意识是菩萨给我们的，是我们累生累世修心积累的德，才会拥有今天这个第九意识。“在圣不增，在凡不减”，就算我们在圣人的境界中，也没有增加；就算我们在



诸佛如来所证法身果德，在圣不增  
在凡不减，非生死之能羈，非涅槃之能寂

凡夫的境界，也不减。今天是菩萨心，让我在天上做菩萨，我也没有增加；让我到人间来受苦、来救人，我的本性良心也没有任何减掉。“非生死之能羈”，“羈”就是束缚、捆住，不是生死就能将第九意识去

诸佛如来所证法身果德，在圣不增  
在凡不减，非生死之能羁，非涅槃之能寂

掉的，永久永生的。能够上天的第九意识，实际上修的就是本性良心。小时候我们很有良心，“妈妈，这个弟弟怎么这么可怜的，没有手的”，“妈妈，隔壁邻居没有吃的”小孩子的本性良心第九意识全部都存

诸佛如来所证法身果德，在圣不增  
在凡不减，非生死之能羁，非涅槃之能寂

在的。“非涅槃之能寂”，你今天这个如来所证法身果德，就是阿摩罗识，就是初始心、本性良心，并不是你生死之后会变化。这就是佛陀所说的众生皆具佛性。“涅槃”不是说生死，是精神证得果位上天了，

诸佛如来所证法身果德，在圣不增  
在凡不减，非生死之能羁，非涅槃之能寂

和肉身没关系，是精神的生死。一个是涅槃生死，  
是精神上的，还有一种讲的是肉体上的生死，  
精神上的生死是“涅槃”。

白话佛法11-37



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词



# 共xIU会议链接

0基础学起 - 白话FF共xIU - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群



# 点击加入共修

# 点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨  
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！